

2026 청소년 우수활동 프로그램 <시네마인드>
교사 및 청소년지도자 대상 영화치료 워크숍
 - 영화치료의 이해와 실제 -

1. 프로그램 개요

1) 목 표

- 청소년 교육/활동/상담 현장에서 활용되는 영화치료에 대해서 이해한다.
- 영화를 활용해 자신의 생각과 감정을 인식·표현한다.
- 영화를 활용한 청소년 프로그램 기획 역량을 강화한다.

2) 대 상

- 학급 및 동아리, 집단 청소년을 대상으로 치유적 영화관람을 통해 생각과 감정을 공유하고 싶은 교사 및 청소년지도자(지도사, 상담사) *선착순 20명 이내

3) 일 시 : 2026.09.19.(토) 10:00~13:00

4) 장 소 : 시립청소년미디어센터(서울시 용산구 한강대로 255, <https://naver.me/xGlqAWiG>)

- 1호선 남영역, 4호선 숙대입구역, 6호선 삼각지역 인근

- 주차 공간이 없으므로 주변 유료 주차장(청룡빌딩, 롯데캐슬헤리티지아파트) 이용

5) 신청 : 2026.09.17.(목) 18:00까지 / 구글신청 <https://forms.gle/Pot6eMnSda7LtVn29>

2. 세부 프로그램 계획(안)

단계	내용	시간	준비물
도입	■ 프로그램 안내 ■ 아이스브레이킹 - 나의 인생 영화/드라마/만화 나누기 - 오늘의 기대 나누기(치유엽서 활용)	15분	치유엽서
전개	■ 영화치료의 이해 - 영화치료의 정의/종류/기법/효과 - 치유적 영화관람의 이해 - 교육/활동/상담 현장에서의 영화치료의 활용 사례	50분	개발된 치유적 도구(영화)
	쉬는 시간	15분	-
	■ 영화치료의 실제 - 청소년 제작 영화 '수박씨' 관람(치유적 영화 관람) - 영화치료 워크지 작성 및 나눔 - 교육/활동/상담 현장에서 활용할 수 있는 영화치료 프로그램 기획	90분	워크지 빈 명함용지
마무리	■ 소감 나누기 ■ 만족도 조사	10분	포스트잇 만족도